

Diagnose über das Telefon?

Entscheidungshilfen für die



„vorderste Front“

Dr. Dominika Podkowinski



Mein Auge
tut weh

Ich sehe
alles grau

Meine Brille
passt nicht
mehr

Ich sehe
nichts mehr

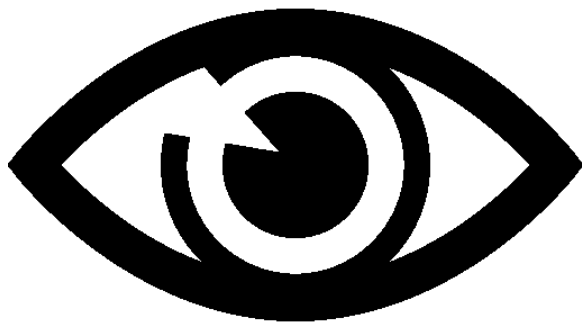
Mein Auge
ist rot

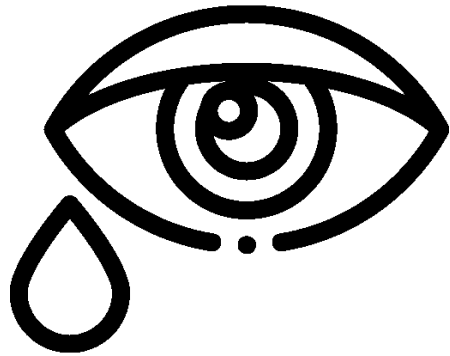
Ich sehe Blitze

Mein Auge
schielt

Mein Auge
brennt

Meine
Augen
jucken





„Meine Augen brennen und tränen“

- A. Sie sollten sofort ins Krankenhaus
- B. Seit wann haben Sie die Beschwerden?**
- C. Ist das Auge rot?
- D. Sehen Sie schlechter?

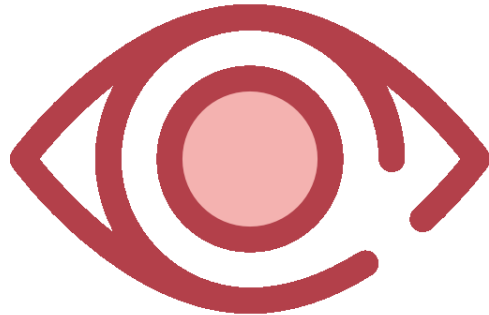
„Mein Auge brennt seit 3 Monaten, vor allem nach Computerarbeit“

Was vermuten Sie?

- A. Akuter Augendruckanstieg
- B. Entzündung
- C. Trockenes Auge**
- D. Netzhautablösung

- Augen brennen, manchmal auch jucken
- Vermehrte Tränen
- Symptome bestehen meistens **über längere Zeit**
- **Beidseitig**, wobei meistens ein Auge schlimmer
- Sehverschlechterung im Sinne eines verschwommen Sehens
- Keine akute Situation

- **Starke Schmerzen**
- Deutliche Rötung des Auges
- Sehverschlechterung mit Heiligenscheinen um Lichtquellen (**Halos**)
- Meist einseitig
- Akute Augenarztvorstellung erforderlich



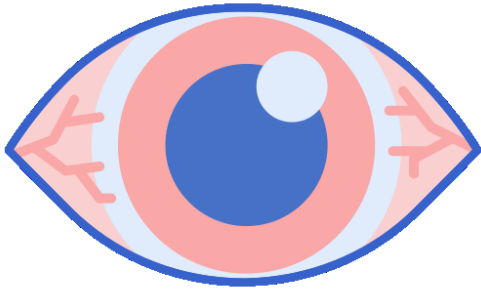
„Mein Auge ist rot“

A. Ist das Auge verklebt?

B. Können Sie mir sagen was genau gerötet ist?

C. Tragen Sie Kontaktlinsen?

D. Haben Sie eine Sehverschlechterung?



„Das Weiße in meinem linken Auge ist gerötet“

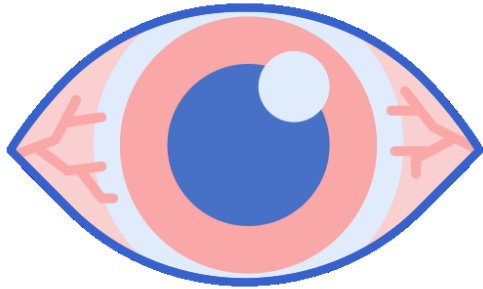
Ihre nächste Frage (2 Antworten richtig)

- A. Haben Sie eine Sehverschlechterung?**

- B. Sehen Sie Heiligenscheine um Lichtquellen?

- C. Tragen Sie Kontaktlinsen?**

- D. Ist das Auge verklebt?



„Es ist in der Früh leicht verklebt.
Ich trage weiche Kontaktlinsen“

Was vermuten Sie?

A. Gerstenkorn

B. Glaukom

C. Trockenes Auge

D. Entzündung der Hornhaut

- Zumeist mit **Kontaktlinsen** assoziiert
- Auge ist **gerötet**, Patienten haben oft Brennen
- Sehverschlechterung im Sinne eines verschwommen Sehens
- Akuter Augenarzttermin da Patient intensive lokale Therapie benötigt
- Kontaktlinsen für Erregernachweis mitnehmen lassen!

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/188086/Rotes-Auge-Leitfaden-fuer-den-Nicht-Ophthalmologen>



„Ich sehe auf meinem rechten
Auge seit gestern schlechter“

Ihre nächste Frage (2 Antworten richtig)

- A. Haben Sie Schmerzen auf dem Auge?**

- B. Sehen Sie Blitze?**

- C. Tragen Sie Kontaktlinsen?

- D. Seit gestern? Gut, dann rufen Sie morgen an, falls es noch schlechter wird

- Entzündungen und Verletzungen an der Oberfläche können zu einer Sehverschlechterung führen (**Rötung des Auges**)
- Akuter Glaukomanfall (**Halossehen**)
- Entzündungen im vorderen Augenabschnitt (**Lichtempfindlichkeit**)
- Sehverschlechterung im Rahmen einer Entzündung des Sehnervens (**Schmerzen bei Augenbewegungen**)



„Ich habe keine Schmerzen, und
sehe immer wieder Blitze“

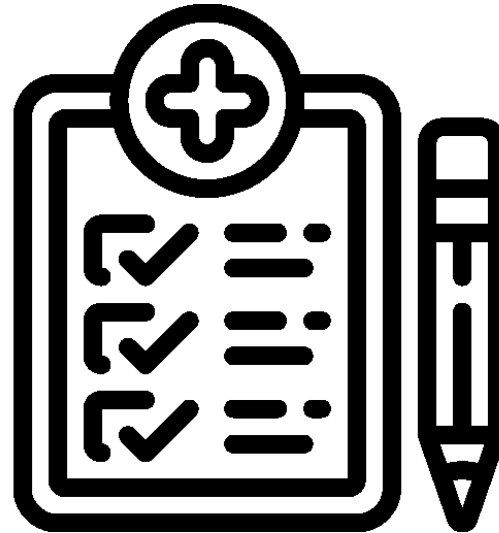
Welche weiteren Symptome sollten erfragt werden?

- A. Übelkeit
- B. Rußregen
- C. Jucken
- D. Schatten**

- **Schmerzlos, Blitze als Leitsymptom**
- Per se physiologisch
- Kann auch einen Netzhautdefekt oder eine Netzhautablösung zur Folge haben
- daher Vorstellung noch am selben Tag

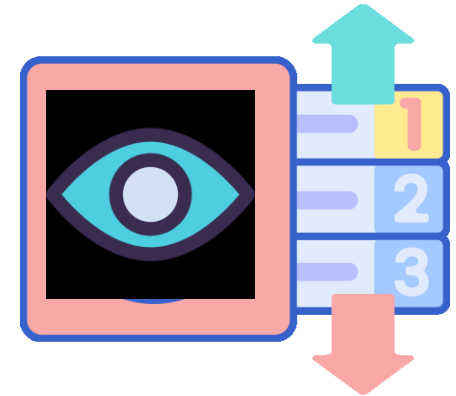
- DD: Flimmerskotome und Flackern sind keine Blitze, sind immer da egal wo die Patienten/Patientinnen hinsehen

Anamnese!!!



Eye's Top 10

1. Wie lange bestehen die Beschwerden?
2. Einseitig/beidseitig?
3. Ist das Auge gerötet?
4. Trauma erinnerlich?
5. Tragen Sie Kontaktlinsen?
6. Haben Sie Schmerzen am Auge? (genau erfragen wo und welche Schmerzen)
7. Haben Sie eine Sehverschlechterung bemerkt?
8. Wenn ja was für eine Sehverschlechterung?
9. Ist diese zunehmend?
10. Waren Sie schon einmal beim Augenarzt wegen der Beschwerden?



Bei Unsicherheiten einfach nachfragen!

